

Comment apprendre à votre enfant à attendre son tour

Alyson Jiron, Brooke Brogle & Jill Giacomini ; adapté par le programme GRIT



Il est difficile d'attendre son tour, même pour les adultes. Il peut être frustrant d'avoir à attendre pour obtenir quelque chose dont vous avez vraiment envie. Pensez à la dernière fois que vous avez fait la queue à l'épicerie ou à la station-service. Comment vous êtes-vous senti quand vous ne saviez pas combien de temps vous alliez devoir attendre, ou lorsque quelqu'un a dépassé tout le monde ? Les jeunes enfants se sentent souvent frustrés dans ces types de situations. Les objets deviennent « les leurs » et tout le monde veut être « le premier », ce qui peut rendre le jeu difficile pour les enfants et les parents. Pourquoi cela se produit-il ? Les enfants ne naissent pas en sachant comment attendre leur tour. Jouer à tour de rôle est une compétence que les enfants doivent apprendre et pratiquer. Si un enfant n'apprend pas à attendre son tour, il va continuer de jouer avec uniquement ses intérêts en tête et va exiger que ce soit son tour quand il le veut. Un enfant qui sait jouer à tour de rôle a appris des compétences utiles telles que de se faire des amis, sympathiser, attendre, négocier et être patient. Montrer à votre enfant comment apprendre à attendre son tour prend du temps, mais peut être une expérience enrichissante dont votre enfant va bénéficier tout au long de sa vie.

Suggestions pour les familles

Jouez à des jeux qui requièrent de jouer à tour de rôle. Les jeux de société ou les jeux de cartes sont de bonnes façons d'apprendre aux enfants préscolaires plus âgés à attendre leur tour. Les jeux de plein air comme le ballon-panier ou attraper le ballon sont aussi de bons jeux pour s'entraîner à jouer à tour de rôle. Pour les jeunes enfants, utilisez des jeux simples qui requièrent de jouer à tour de rôle, comme de faire rouler un jouet d'un enfant à un autre.

Intégrez le jeu à tour de rôle à l'heure du jeu. Vous pouvez faire en sorte que presque n'importe quel jouet ou activité soit une opportunité de s'entraîner à jouer à tour de rôle : attendre son tour pour empiler les blocs, glisser dans la glissoire, utiliser la balançoire, faire la course avec une voiture sur la piste de course, pelleter le sable dans un seau ou bien porter une couronne.

Il est difficile d'attendre ; les jeunes enfants veulent savoir quand ça va être leur tour. Montrez aux enfants comment gérer le jeu à tour de rôle en utilisant un sablier ou en chantant une chanson. Ces outils peuvent les aider à anticiper quand leur tour va se terminer ou commencer, et font en sorte que les enfants se frustreront moins et utilisent moins de comportements difficiles. Vous pouvez dire quelque chose comme : « Je vois que tu veux un tour sur la balançoire. On va chanter une chanson et quand on aura fini, ce sera ton tour. Est-ce que tu veux chanter 'L'araignée Gypsy' ou bien 'Brille, brille petite étoile' ? »

Incorporez « chacun son tour » dans votre routine quotidienne. Il existe de nombreuses façons d'apprendre à chacun d'attendre son tour grâce aux activités que vous faites déjà tous les jours, comme de choisir une émission de télévision, de faire à manger ou bien de choisir des livres à lire. De simplement faire remarquer à votre enfant que vous attendez votre tour aide à renforcer cette compétence. Vous pouvez dire : « Tu ajoutes les pépites de chocolat et moi j'ajoute les noix de Grenoble. On a chacun notre tour ! »

Pratiquez l'attente. Aidez à préparer votre enfant à attendre son tour en lui donnant des opportunités de pratiquer l'attente. Par exemple, jouez à des jeux de « stop and go » au parc, avec des petites autos ou bien à la piscine. Plus votre enfant sera à l'aise avec les concepts d'attente et de contrôle de soi, plus il aura de succès à jouer à tour de rôle.

Célébrez les succès. Encouragez votre enfant avec un langage positif quand vous le voyez attendre durant une situation difficile ou jouer à tour de rôle avec un ami. Vous pouvez dire quelque chose comme : « Tu attends ton tour pour la balançoire. C'est difficile d'attendre. Bravo ! Donne-moi cinq ! » ou bien : « J'ai remarqué que Ben et toi avez joué à la voiture à tour de rôle. Comme tu dois être fier ! »

Suggestions pour les éducatrices

Les éducatrices vont souvent créer des occasions délibérées pour que les enfants s'entraînent à jouer à tour de rôle, et apprennent en observant les autres jouer chacun leur tour. Par exemple, une éducatrice va peut être sortir un seul train à utiliser sur un rail. Les enfants doivent donc s'entraîner à jouer à tour de rôle et apprendre à travailler ensemble, afin de profiter du même jouet en même temps.

L'essentiel

Les enfants ne naissent pas en sachant comment jouer à tour de rôle. C'est une compétence qu'on doit leur apprendre. « Chacun son tour » est difficile. Afin d'apprendre à jouer à tour de rôle avec succès, les enfants ont besoin de beaucoup de pratique, de soutien et d'encouragement des parents. Quand les enfants apprennent à attendre leur tour, ils apprennent aussi d'autres compétences, telles qu'être un bon ami, le contrôle de soi, la résolution de problèmes, la patience, l'écoute et la négociation.



Retrouvez plus de ressources aux adresses suivantes :

www.challengingbehavior.org

www.csefel.vanderbilt.edu

